

01.06.2025-20.06.2022TARİHLERİ ARASI GÜNLÜK YEMEK TABELASIDIR.



12	07.06.2025	Cumartesi										0
			0			0			0			0
13	08.06.2025	Pazar										0
			0			0			0			0
14	09.06.2025	Pazartesi						Ezogelin Çorba	238	M.Suyu	65	1292
								Yeşil Mercimek	300	Kek	230	
								Makarna	221			
								Yoğurt	158			
								Ekmek	80			
			0			0			997		295	
15	10.06.2025	Salı	Çay+Labne Pey B.Pey	130	Domates Çorba	161	Domates Çorba	161	Çay		50	2526
			Bal+Reçel+Fındık Ez.	250	Tavuk Sinitzel	157	Tavuk Sinitzel	157	Börek		200	
			Salam + Yumurta	70	Rus Salatası	150	Rus Salatası	150				
			Tereyağ+ Zeytin	130	İrmik Helvası	260	İrmik Helvası	260				
			Ekmek	80	Ekmek	80	Ekmek	80				
			660		808		808				250	
16	11.06.2025	Çarşamba	Çay+Labne Pey B.Pey	130	Kuru Fasulye	300	Tavuk Sote	350	Çay		50	3060
			Bal+Reçel+Fındık Ez.	250	Kıymalı Börek	330	Pirinç Pilavı	300	Börek		200	
			Domates+Salatalık	36	Pirinç Pilavı	300	Yoğurt	158				
			Tereyağ+ Zeytin	130	Ayran	143	Ayran	143				
			Ekmek	80	Ekmek	80	Ekmek	80				
			626		1153		1031				250	
17	12.06.2025	Perşembe	Çay+Kaşar pey.	130	Mercimek Çorba	183	Mercimek Çorba	183	M.Suyu		65	3178
			Bal+Reçel+Fındık Ez.	250	İzmir Köfte	365	İzmir Köfte	365	Poça		230	
			Sosis+Yumurta	200	Makarna	221	Pirinç Pilavı	300				
			Tereyağ+ Zeytin	130	Yoğurt	158	Yoğurt	158				
			Ekmek	80	Ekmek	80	Ekmek	80				
			790		1007		1086				295	
18	13.06.2025	Cuma	Çay+Labne Pey B.Pey	130	Şehriye Çorba	115	Şehriye Çorba	115	Çay		50	2568
			Bal+Reçel+Fındık Ez.	250	Arnavut Çiğeri	222	Arnavut Çiğeri	222	Beyaz Peynir		130	
			Domates+Salatalık	36	Mevsim salatası	150	Mevsim salatası	150				
			Tahin H.+Tereyağ	238	İrmik Helvası	260	İrmik Helvası	260				
			Ekmek	80	Ekmek	80	Ekmek	80				
			734		827		827				180	
19	14.06.2025	Cumartesi	Çay+Kaşar pey.	130	Tavuk Döner	300	Tavuk Döner	300	Çay		50	2568
			Bal+Reçel+Fındık Ez.	250	Makarna	221	Makarna	221	Beyaz Peynir		130	
			Domates+Salatalık	36	Yoğurt	158	Yoğurt	158				
			Tereyağ+ Yumurta	150	Tahin Helva	262	Tahin Helva	262				

		Ekmek	80	Ekmek	80	Ekmek	80				
			646		721		1021				180
20	15.06.2025	Pazar	Çay+Labne Pey B.Pey	130	Tavuk haşlama	259	Tavuk haşlama	259	Çay		50
			Bal+Reçel+Findık Ez.	250	Bulgur Pilavı	291	Bulgur Pilavı	291	Beyaz Peynir		130
			Tereyağ+ Zeytin	130	Yoğurt	158	Yoğurt	158			
			Tahin Helva	130	Elma	50	Elma	50			
			Ekmek	80	Ekmek	80	Ekmek	80			
				720		838		579			180
21	16.06.2025	Pazartesi	Çay+Labne Pey B.Pey	130	Şehriye Çorba	115	Şehriye Çorba	115	M.Suyu		65
			Bal+Reçel+Findık Ez.	250	Tas Kebabı	355	Tas Kebabı	355	Kek		230
			Domates+Salatalık	36	Bulgur Pilavı	291	Bulgur Pilavı	291			
			S.ve Y.Zeytin	85	Mevsim salatası	150	Mevsim salatası	150			
			Ekmek	80	Ekmek	80	Ekmek	80			
				581		991		991			295
22	17.06.2025	Salı	Çay+Labne Pey B.Pey	130	Mercimek Çorba	183	Mercimek Çorba	183	Çay		50
			Bal+Reçel+Findık Ez.	250	Kıymalı Nohut	370	Kıymalı Nohut	370	Börek		200
			Salam + Yumurta	70	Makarna	221	Makarna	221			
			Tereyağ+ Zeytin	130	Yoğurt	158	Yoğurt	158			
			Ekmek	80	Ekmek	80	Ekmek	80			
				660		1012		1012			250
23	18.06.2025	Çarşamba	Çay+Labne Pey B.Pey	130	Kuru Fasulye	300	Tavuk Şinitzel	157	Çay		50
			Bal+Reçel+Findık Ez.	250	Pirinç Pilavı	300	Pirinç Pilavı	300	Börek		200
			Domates+Salatalık	36	Peynirli Börek	304	Yoğurt	158			
			Tereyağ+ Zeytin	130	Ayran	143	Tahin Helva	262			
			Ekmek	80	Ekmek	80	Ekmek	80			
				626		1127		957			250
24	19.06.2025	Perşembe	Çay+Kaşar Pey.	130	Şehriye Çorba	115	Şehriye Çorba	115	M.Suyu		65
			Bal+Reçel+Findık Ez.	250	Tavuk Şinitzel	157	Tavuk Şinitzel	157	Poça		230
			Sosis+Yumurta	200	Makarna	221	Makarna	221			
			Tereyağ+ Zeytin	130	Mevsim salatası	150	Mevsim salatası	150			
			Ekmek	80	Ekmek	80	Ekmek	80			
				790		723		723			295
25	20.06.2025	Cuma	Çay+Labne Pey B.Pey	130	Nohut	300					
			Bal+Reçel+Findık Ez.	250	Makarna	221					
			Domates+Salatalık	36	Yoğurt	158					
			Tahin H.+Tereyağ	238							
			Ekmek	80	Ekmek	80					
				734		759		0			0
26	21.06.2025	Cumartesi									
				0		0		0			0
27	22.06.2025	Pazar									
				0		0		0			0



28 23.06.2025 Pazartesi											0
		0		0		0		0			
29 24.06.2025 Salı											0
		0		0		0		0			
30 25.06.2025 Çarşamba											0
		0		0		0		0			

Avlık Kalori Ortalaması

: 1877

Mustafa Uludağ
Pans.İş.Müd.Yrd.
Komisyon Başkanı

Erol Söylemez
Müdür Bş. Yrd.

İSMAIL CANATAR
Aşçibas

Recep DEMİR
Ambar Memuru

Metin KARAKAŞ
Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR:

